

Tele-MedEx Club スケジュール

2025年11月現在

		火	水	木	土
9:00	0				
	30			自転車 クラス	体操 クラス
10:00	0				
	30				
11:00	0				
	30				
13:00	0				
	30				
14:00	0				
	30				
15:00	0				
	30				自転車 クラス
16:00	0				
	30				
17:00	0				
	30				
18:00	0				
	30				
19:00	0	カルディオ ヨガ	自転車 クラス		
	30				

※カルディオヨガは現在休止中です。

※スケジュールは予告なく変更する場合がございます。最新情報はお問合せ下さい。



一般社団法人日本遠隔運動療法協会