

Tele-MedEx Club スケジュール

2021年12月現在

		月	木	土
9:00				
			自転車	
10:00	0			
	30			
11:00	0			
	30			
12:00	0			
	30			
13:00	0			
	30			
14:00	0			グループ体操
	30			
15:00	0			
	30			自転車
16:00	0			
	30			
17:00	0			
	30			
18:00	0			
	30			

クラス開講時間:月曜日～土曜日 9:30～18:00 ※1、※2、※3

※1 2021年12月時点

※2 開講クラスは現在調整中です。随時追加する予定です。詳細はホームページでご確認、またはお問い合わせください。

※3 スケジュールは予告なく変更する場合があります。最新のスケジュール情報はホームページでご確認、またはお問い合わせください。